

このまちで、安心して暮らし続けるために、生活への支えを考える

地域を語る会、はじめます

秋田だけでなく、いま日本各地では本格的な人口減少時代を迎えています。超高齢社会は今後急速に進むことが予想され、高齢者だけでなく将来世代の暮らしを取り巻く環境は大きく変わろうとしています。

将来にわたって私たちが地域で安心して暮らし続けるために、この地域にどんな支えが必要になり、今からどう備えていけばいいのか。みんなで思いを共有しながら、安心できる暮らし・そのための支えを一緒に考える場です。

【地域を語る、とは】

一方通行で知識や情報を聞くのではなく、参加者みんなで気軽に思いやアイデアを出し合い、お互いの「気付きや共有」を大切にする、楽しい話し合いのスタイル。

人それぞれ思いや希望は違うもの。でも違う意見にこそ新しい発見があったりヒントがあったり。大事なことは「私だけでなく、この地域のみんなも安心できる」を、同じ地域の人たちと一緒に探せること。みんなの声は地域・専門職・行政へ届けます！



【語り合うための4つの約束】

- 他の人の意見を批判しない
- 「無理」「ダメ」は言わない
- 新しい意見、変わった意見は大歓迎
- 参加者みんなが話せて、楽しむ



Q. 何か準備するものは？

A. 何もしません。話し合いの進行も、話し合いに必要な物もセンターでご用意します。

Q. 誰でも参加できるの？

A. はい。この地域にお住まいの方であれば、どなたでも。年齢なども問いません。

※町内会や老人クラブ、婦人会やサークル、お友達グループ等々、地域のみなさんが集まる機会に、ぜひご一緒させてください。



●ご相談・お問い合わせは…

御所野地域包括支援センター けやき 電話(826)0651/代表
〒010-1412 秋田市御所野下堤五丁目1番5号(中央シルバーエリア内)