

ニュースレター

あみ

ami



第6号 2018年(平成30年)3月発行

今号のトピック

1. 地域のサロンを紹介します
2. 地域向け学習会
3. 南部まちづくり応援協議会企画

タイトルの「あみ」って？

amiはフランス語で「仲間・友だち」
いま私たちが取り組み始めたのは、身近な地域での仲間づくり・楽しい参加の機会づくり。
年齢や立場を問わない、気軽な出会いと心地良いゆる～いつながり。
それをみんなで手作りしていく過程は、まるで「編み」作業のよう。
その過程もお伝えしていきます。

1. 地域のサロンを紹介します

四ツ小屋「上町ミニサロン」

町内会によるお楽しみ会

今回は認知症について地域包括支援センターけやき職員による寸劇で対応法を学び、末戸・松本ハーモニカサークル「柊の会」によるハーモニカ披露の二部構成で行われ、地域の中でサロン間の交流が行われていることを知りました。

人や地域の交流等、社会的な関係性が弱まることで心身の不調や身体的な問題、孤立状態などストレスへの抵抗が減少するフレイル状態(虚弱)へと繋がります。

この状態の予防策の一つに、ご近所や家族との関わり・特技や趣味の披露・ボランティア活動等に自らが参加し社会と関わることが効果的だと言われています。

サロン間の交流は参加者は楽しく、演者はやりがいを感じ互いにとって良い相乗効果を生み出していると思います。



1つの劇が終わるごとに看護師が解説を行います



みなさん息のピッタリと合った演奏でした

2. 地域向け学習会

「人生100年時代 自分らしく暮らすためには何が必要か？」



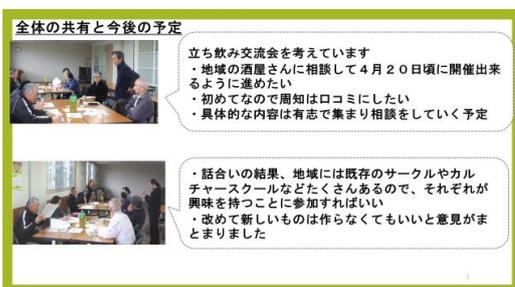
人生100年時代・・・最近よく耳する言葉ではありませんか？平成19年に日本で生まれた子どもの半分は107年以上、現在50歳未満の日本人は100年以上生きる時代だと予想されています。

人生100年時代 健康に長く過ごせるよう講座を開催し、東京大学高齢社会総合研究機構の後藤純先生から健康寿命を伸ばすポイントをご講義をいただき、グループごとに少し先の望ましい暮らし・まちの姿・自分自身で取り組みたいことを話し合いました。



～皆様のご意見の一部を紹介します～

- 地域の活性化のために地元の商店に相談したらどうかな？
- 仁井田住民だけど、仁井田でもこの会があるといいね！
- 出来るかな・・・と悩むよりやってみようよ！



話合いの結果、4月以降に御所野地区にワンコイン(500円)で誰でも立ち寄れる立ち飲み場が生まれそうな気配です！

仁井田・御野場・四ツ小屋のみなさんも集いの場やこれからの暮らし方を話合ってみませんか？

職員が会場を訪ねて立ち上げのお手伝いに伺います！
みなさんからのご連絡をお待ちしています。

3. 南部まちづくり応援協議会企画



南部まちづくり映画祭

2月9日、第1回南部まちづくり映画祭を開催し、総勢52名で落語と漫談を鑑賞しました。

大きなスクリーンで見て良かった！皆で大笑いをして楽しかった！来て良かった！と感想をいただきました。



次回は有名女優主演作品や歴史映画、東日本大震災や過去のニュースなどの記録映像等の希望がありました。次年度も計画をしていますので是非ご参加ください。

～ おしらせ ～

これからも地域の情報を紹介していきたいと考えてます。
取材可能サロンや団体、地域の中で活躍している方などの情報を右記までぜひお寄せください。

発行

社会福祉法人秋田けやき会

御所野地域包括支援センターけやき

〒010-1412

秋田市御所野下堤五丁目1番5号

電話 018(826)0651 / 代表

FAX 018(826)0652

ホームページ <http://akita-keyaki.or.jp/>