

ニュースレター

あみ

ami



第5号 2018年（平成30年）1月発行

今号のトピック

1. 地域のサロンを紹介します
～町内や病院での取り組み～
2. 南部まちづくり応援協議会
からのお知らせ
～つどいの場の発案～
 - ①集いの場づくり
 - ②暮らしと支え合いのアンケート

タイトルの「あみ」って？

amiはフランス語で「仲間・友だち」。いま私たちが取り組み始めたのは、身近な地域での仲間づくり・楽しい参加の機会づくり。年齢や立場を問わない、気軽な出会いと心地良いゆる～いつながり。それをみんなで手作りしていく過程は、まるで「編み」作業のよう。



1. 地域のサロンを紹介します

地域の中にはたくさんのサロンがあります。町内単位や同じ趣味を持つ人など・・・どこを訪ねても笑顔にあふれていました。

四ツ小屋「一日の会」

なじみの仲間が毎月1日の昼食から午後にかけて集まり、採れた野菜や果物・お気に入りのお酒を持ち寄り1カ月の出来事を語ります。互いの健康や近況報告、時には学習の場にもなります。



毎月1日はなによりも楽しみ！

終わると来月が待ち遠しい！

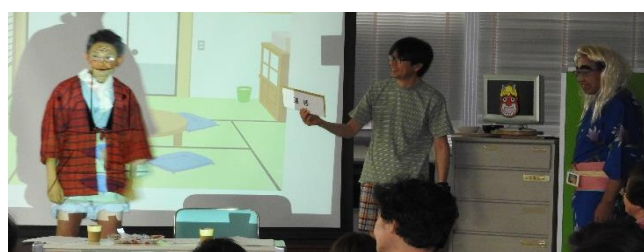
御野場病院「ほほえみサロンおのぼ」

毎月第4火曜日 午後1時30分～3時30分に開催。

誰でも参加が出来、申し込みと参加料金は不要。

サロンのテーマは認知症に関連していること、外出のきっかけづくり。

医師や病院スタッフからの講座や脳と体の体操・寸劇などを通じて認知症をわかりやすく学びます。



先生自らが認知症についての説明や熱演を通じて対応方法を伝授



2. 南部まちづくり応援協議会発案のつどいの場

皆さんからいただいたアンケートや声を元に、地域の中で参加出来る集いの場づくりを検討しています。

御所野地区「生き生き体操教室」

第1段は、デイサービスセンターの休日を利用した茶話会とADL体操。地域包括支援センター職員と共に全6回コースで開催し、参加者の要望から自主運営化となりました。

講師の中川先生は「秋田弁」と「笑いヨガ」の達人でもあり、体に負荷をかける体操も大笑いの中ではあっという間に時間が過ぎていきます。年齢や介護認定の有無を問わず誰でも当日からでも参加可能です。詳しくは左記の案内をご参考に！



平成30年
1月13日から
はじめました！

生き生き体操教室

講師：中川和子先生

開催日 第2・4土曜日
時間 午前10時～11時30分
場所 秋田けやき会デイサービスセンター
(中央シルバーエリア内 社会福祉法人秋田けやき会)
参加料 1回300円
持ち物 水分補給用の飲み物



<バス利用>
秋田中央交通広面御所野線
中央シルバーエリア下車

秋田けやき会デイ
サービスセンター

<主催>
●健康づくりの会
<問い合わせ>
●御所野地域包括支援センターけやき
●秋田市御所野下堤5丁目1-5
☎ 018(826)0651



御野場地区「南部まちづくり映画祭」

第2段は、2月9日10時～12時に御野場地区・南部市民サービスセンター(なんぴあ)を会場にしたDVDの上映会。終了後には皆さんから希望を尋ね、次回に向けた計画をします。

家庭とはひと味違った大きなスクリーンで、今年の初笑いを楽しみましょう！

* 詳しくは下段のお知らせをご覧ください

「暮らしと支え合い」アンケート

研究によると、日本人の平均寿命は100歳になるだろうと言われテレビ報道や多数の本が出版されています。

人生100年時代をどのように暮らしたいと思いませんか？

皆さんからのアンケートやご意見をもとに地域の中で出来ることを考えていきます。



第1回南部まちづくり映画祭

DVD鑑賞

綾小路きみまろと落語を楽しむ会

～ 綾小路きみまろ笑撃ライブ、落語 ～

日時 2月9日(金曜日)
10時～12時

会場 南部市民サービスセンター
「なんぴあ」

鑑賞は無料です。※DVD鑑賞になります。
申し込みは不要ですのでお気軽にお越し下さい。

南部まちづくり
応援協議会
TEL: 018-826-0651



発行

社会福祉法人 秋田けやき会

御所野地域包括支援センターけやき

〒010-1412

秋田市御所野下堤五丁目1番5号

電話 018(826)0651/代表

FAX 018(826)0652

ホームページ <http://akita-keyaki.or.jp/>