

# 御所野地域包括支援センター

～**無料**出張講座メニュー～



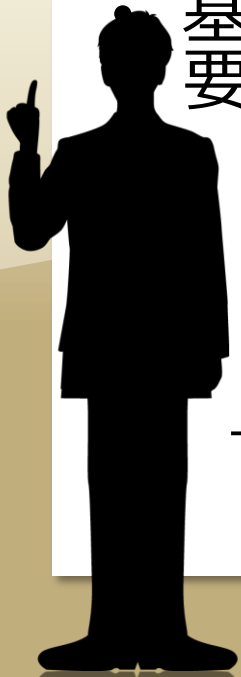
# 依頼について

- 30分～1時間程度を基本に、依頼側の求めに応じて時間・内容は柔軟に対応可。
- 『講義のみ』『寸劇のみ』『講義＋寸劇』『講義＋座談会』等々、メニューの組み合わせは自由。

基本平日対応。土日祝日に希望される場合は、要相談（対応できるメニューが制限される場合あり）

※依頼期日は基本ありませんが、職員調整が必要にて、予定が決まっていれば早めにご相談下さい。

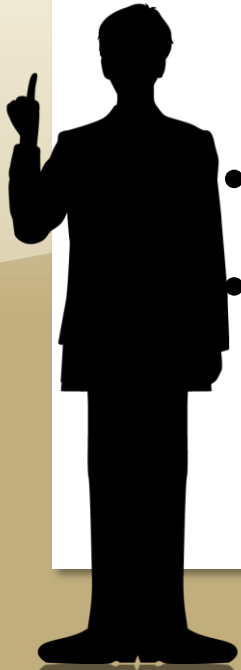
※メニューにない内容でも、他講師を調整して対応できる場合もありますのでご相談下さい。



# 講義メニュー（制度）

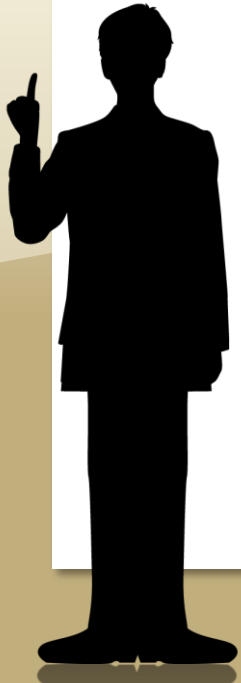
- 包括支援センターって何？
- 介護保険について（サービス利用・施設利用含む）
- 人生100歳時代について（生活支援体制整備事業） ※座談会形式を取ることも可。
- 秋田市の認知症施策と地域での取り組み
- 認知症サポーター養成講座

※1時間～1時間30分／基本カリキュラムあり。



# 講義メニュー（健康に関して）

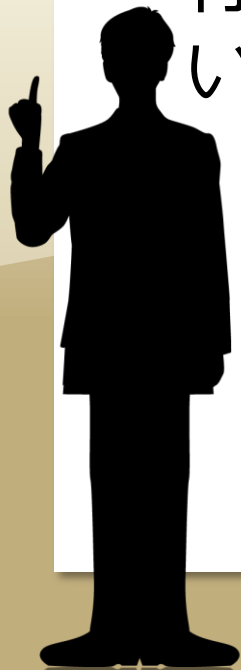
- 認知症について（正しい知識や予防法）
- 脳トレやコグニサイズ（認知症予防体操）
- 健康で長く生きるためにできること（生活習慣病や三大疾患の予防）



※講義のみならず、実際に体を動かすメニュー提供も可。

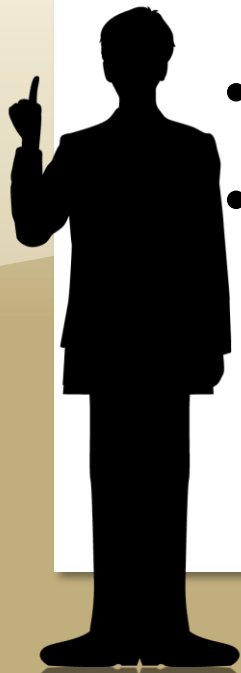
# 講義メニュー（権利擁護）

- 虐待について
- 消費者被害の現状と対策について
- 成年後見制度の活用について
- 行方不明高齢者の状況と地域の見守りについて



# 寸劇メニュー

- 認知症の特徴について
- 認知症患者に対する正しい接し方
- 包括支援センターのケース支援について  
（センターで何ができるか／機能理解）
- 介護保険サービスの利用について
- これからの地域に求められること（生活支援体制整備事業）



# 連絡先（御所野地域包括支援センターけやき）

- 電話：8 2 6 - 0 6 5 1（代）
- FAX：8 2 6 - 0 6 5 2
- 受付時間：平日 8：30～17：30
- 担当：阿部、石郷岡、太田、高橋、藤田

（五十音順）

